

Zeitschriftenbeiträge von Dr. rer. nat. Henrike März (geb. Staudte)

Archives of Oral Biology

- 2011, Ausgabe 56, Seite 264-268: *Photoinactivation of F. nucleatum and P. gingivalis using the ruthenium-based RD3 sensitizer and a conventional halogen lamp.* V. Papastamou, T. Nietzsche, H. Staudte, G. Orellana, B. W. Sigusch
- 2010, Ausgabe 55, Seite 40-45: *Vitamin C attenuates the cytotoxic effects of Porphyromonas gingivalis on human gingival fibroblasts* Archives of Oral Biology. H. Staudte, A. Voelpel, A. Güntsch, B. W. Sigusch

British Dental Journal

- 2005, Ausgabe 4, Seite 213-217: *Grapefruit consumption improves vitamin C status in periodontitis patients.* H. Staudte, B.W. Sigusch, E. Glockmann

ZWR-Das deutsche Zahnärzteblatt

- 2018, Ausgabe 127, Seite 260-267:
Die Rolle von Bienenprodukten als Adjuvans in der Zahnheilkunde.
- 2018, Ausgabe 127, Seite 86-90: *Mundpflegemaßnahmen des Ayurveda.*
- 2017, Ausgabe 126, Seite 544-551: *Ernährungsinterventionen in der Alterszahnheilkunde.*
- 2017, Ausgabe 126, Seite 37-44: *Keine Angst vorm Zahnarzt.*
- 2016, Ausgabe 12, Seite 622-626: *Die Mundhöhle als „Fenster“ in den Körper.*
- 2016, Ausgabe 9, Seite 400-405: *Die Bedeutung von Antioxidantien im parodontalen Entzündungsgeschehen.*
- 2016, Ausgabe 1-2, Seite 34-38: *Ernährung und Halitosis*
- 2015, Ausgabe 12, Seite 586-589: *Einfluss von Bestandteilen der Nahrung auf die orale Mikroflora.*
- 2015, Ausgabe 6, Seite 300-303: *Stevia und Xylit in der Kariesprophylaxe?*
- 2015, Ausgabe 4, Seite: *Der prophylaktische Einsatz von Probiotika.*
- 2015, Ausgabe 4, Seite: *Ätherische Öle – antibakteriell und entzündungshemmend.*
- 2014, Ausgabe 3, Seite 90-95: *Komplementäre Ansätze in Prophylaxe und Therapie der Parodontitis.*
- 2013, Ausgabe 12, Seite 618-625: *Der positive Einfluss von Omega-3-Fettsäuren auf Entzündungsprozesse und Parodontitis.* H. Staudte, B. W. Sigusch

- 2013, Ausgabe 1-2, Seite 18-24: *Die Wirkung von Pflanzenstoffen auf parodontalpathogene Bakterien.* H. Staudte, B. W. Sigusch
- 2012, Ausgabe 7-8, Seite 344-348: *Propolis hemmt das Wachstum oral-pathogener Bakterien.* H. Staudte, B. W. Sigusch
- 2010, Ausgabe 3, Seite 110-116: *Einfluss der mastikatorischen Funktion auf die Ernährung.* H. Staudte, B. W. Sigusch
- 2010, Ausgabe 1-2, Seite 10-15: *Orale Diskomfort von Parodontitis Patienten bei der Nahrungsaufnahme.* H. Staudte, B. W. Sigusch
- 2007, Ausgabe 3, Seite 109-114: *Die Zahnheilkunde der Indianer.* H. Staudte, B. W. Sigusch
- 2005, Ausgabe 6, Seite 275-279: *Übergewicht – ein Risikofaktor für die Entstehung der Parodontitis?* H. Staudte, B.W. Sigusch, R. Bitsch, E. Glockmann
- 2003, Ausgabe 9, Seite 368-376: *Die Bedeutung der Ernährung für die orale Gesundheit.* H. Staudte, B.W. Sigusch, R. Bitsch, E. Glockmann
- 2002, Ausgabe 1-2, Seite 33-37: *Grapefruit beeinflusst klinische und paraklinische Faktoren bei Patienten mit Parodontitis marginalis.* H. Staudte, B.W. Sigusch, G. Klinger, E. Glockmann

Deine Gesundheit

- Im Rahmen meiner Tätigkeit als freie Redakteurin sind in der Zeitschrift „Deine Gesundheit“ zahlreiche Beiträge von mir erschienen, siehe unter:
<http://www.deine-gesundheit-online.de/>

Dental Magazin

- 2009, Ausgabe 4, Seite 64-69: *Ernährungstipps für Ältere – Parodontitisprophylaxe.* Deutsche Angst Zeitschrift (DAZ)
- 2016, Ausgabe 75, Seite 16/17: *Kann Essen Ängste beeinflussen?*
- 2016, Ausgabe 73, Seite 20-21: *Mein Krafttier hilft mir, der Angst zu begegnen.*

Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift (DHZ)

- 2019, Ausgabe 2, Seite 36-39: *Erregerabwehr aus dem Bienenstock - Propolis*
- 2016, Ausgabe 2, Seite 13-15: *Wie (un)gesund ist rotes Fleisch wirklich?*
- 2014, Ausgabe 5, Seite 18-25 u. Seite 30-33: *Essentiell wichtig (Mikronährstoffe)/Bausteine des Lebens (ess. Fett- u. Aminosäuren)*

Deutsche Zahnärztliche Zeitschrift (DZZ)

- 2005, Ausgabe 4, Seite 232-235: *Verminderter Frischobstverzehr und Vitamin C-Status bei Parodontitispatienten.* H. Staudte, B.W. Sigusch, E. Glockmann
- 2003, Ausgabe 5, Seite 295-297: *Hemmung der zytotoxischen Wirkung von P. gingivalis durch Ascorbinsäure.* H. Staudte, B.W. Sigusch, E. Glockmann

Die Allgäuerin

- 2018, Ausgabe 2: *Der Leinsamen hat viele Gesichter*
- 2017, Ausgabe 6: *It's Tea time!*
- 2017, Ausgabe 2: *Einfach schöne Haare*
- 2016, Ausgabe Juli/August: *Apitherapie – Gesundheit aus dem Bienenstock*
- 2015, Ausgabe 2: *Fasten – leicht und beschwingt in den Frühling*
- 2014, Ausgabe 6: *Zuckersüß – aber zuckerfrei (Stevia & Xylit)*

Die Naturheilkunde

- 2014, Ausgabe 4, Seite 14-17: *Ernährungsempfehlungen beim Restless-Legs-Syndrom.*

Erfahrungsheilkunde

- 2015, Ausgabe 5, Seite 252-257: *Einflüsse der Ernährung auf die Mundgesundheit.*

Naturarzt

- 2017, Ausgabe 1, *Gesunder Genuss – Nüsse und Samen*
- 2016, Ausgabe 8, Seite 49-50: *„Weltenbaum“ Esche: Für Leben und Liebe*
Ausgabe 6, Seite 32-34: *Stoffwechsel im Rhythmus des Mondes*
Ausgabe 3, Seite 46-47: *So kommt der Frühling in die Küche. (Brennnessel)*
- 2015, Ausgabe 12, Seite 54: *Der Bär in uns: was uns mit ihm verbindet.*
Ausgabe 9, Seite: *Keine Angst vor der Angst.*
Ausgabe 8, Seite 43-45: *Gestärktes Herz durch Pflanzenstoffe.*
Ausgabe 3, Seite 46-48: *Wenn Milch nicht vertragen wird.*
Ausgabe 1, Seite 54: *Aus Begegnungen mit Tieren lernen.*

Natur & Heilen

- 2008, Ausgabe 11, Seite 18-25 *Kakao – Medizin der Götter*

Passjournal (Österreich)

- 2008, Ausgabe 3, Seite 16-21: *Bedeutung der Ernährung bei Parodontitis.*

Plaque N Care

- 2013, Ausgabe 2: *Einflüsse der Ernährung auf Immunsystem und Knochen am Beispiel der Parodontitis.*

Prophylaxe Journal

- 2016, Ausgabe 1, Seite 12-15: *Parodontale Ernährungsberatung in der Praxis – Warum?*

Quintessence International

- 2012, Ausgabe 43, Seite 907-916: *Comparison of nutrient intake between patients with periodontitis and healthy subjects.* H. Staudte, S. Kranz, A. Völpel, J. Schütze, B.W. Sigusch

Quintessence Team Journal

- 2019, Ausgabe 49, Seite 114-120: *Ernährung und Entzündung*
- 2018, Ausgabe 6, Seite 355-359: *Süßigkeiten ohne Reue.*
- 2014, Ausgabe 6, Seite 323-329: *Ernährungsinterventionen zur Beeinflussung der Immunfunktion bei Parodontitis.*

Reformhaus Kurier

- 2011, Ausgabe 1: *Etwas Warmes braucht der Mensch*
- 2010, Ausgabe 11: *Glücksformel Essen*
Ausgabe 12: *Bitterer Genuss*

WEGE-Magazin (Österreich)

- 2017, Ausgabe 2: *An den Herd – Plädoyer für´s Selberkochen.*
- 2017, Ausgabe 1: *Gesund sein – gesund bleiben.*

Zeitschrift für Orthomolekulare Medizin

- 2015, Ausgabe 1, Seite 3-8: *Ernährung und Nährstoffe in der Prävention und Therapie von Störungen im Zahn-Kiefer-Bereich.*

... und noch einige mehr.