

Lebenslauf

Name: Staudte
Vorname: Henrike
Geburtsdatum/-ort: 09. 08. 1976 in Jena
Familienstand: ledig
Staatsangehörigkeit: deutsch



Bildungsweg

1983 – 1991	Besuch einer Polytechnischen Oberschule in Jena
1991 – 1995	Besuch des Musischen Gymnasiums, Landesschule Pforta (Abitur)
1995 – 2000	Studium der Ernährungswissenschaften an der Friedrich-Schiller-Universität in Jena
11. 12. 2000	Abschluss als Diplom-Trophologin (Gesamtprädikat „gut“ / 1,9) <u>Thema der Diplomarbeit:</u> <i>Der Einfluss von Grapefruit auf das Krankheitsbild der Parodontitis marginalis</i>
2001 – 2005	Promotionsstudium an der Biologisch-Pharmazeutischen Fakultät der Friedrich-Schiller-Universität in Jena
04. 10. 2005	Abschluss des Promotionsstudiums mit dem akademischen Grad „Doctor rerum naturalium“ (Gesamtprädikat „magna cum laude“ / 1,3) <u>Thema der Dissertation:</u> <i>Die Rolle der Ernährung und einzelner Ernährungsfaktoren bei der Parodontitis</i>
19. 12. 2005	Erlangung der Lehrgenehmigung für staatlich anerkannte Ausbildungseinrichtungen im Bundesland Thüringen
2011 - 2012	Fortbildung zur Naturpädagogin auf dem NaturErlebnisHof in Hausen

Beruflicher Werdegang

01.11.2000 - 30.04.2002	Poliklinik für Konservierende Zahnheilkunde am Klinikum der FSU Jena – wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungslabor
01.06.2002 - 30.09.2003	Poliklinik für Konservierende Zahnheilkunde am Klinikum der FSU Jena – wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungslabor
17.03.2004 - 31.05.2004	Klinik für Innere Medizin Bereich Kardiologie am Klinikum der FSU Jena – wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungslabor
01.01.2005 - 31.03.2005	Poliklinik für Konservierende Zahnheilkunde am Klinikum der FSU Jena – wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungslabor
01.11.2005 - 30.09.2009	Berufsschule - Deutsche Erwachsenen Bildung in Weimar Dozentin in der Ausbildung von Diätassistenten
21.12.2009 - 31.12.2012	Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e. V. in Kloster Donndorf – Pädagogische Mitarbeiterin im Bereich Gesundheits-, Familien- und Umweltbildung
seit 01.01.2013	Freiberufliche Fachautorin und Referentin für Ernährung, Gesundheit, Umwelt und Natur, Publikationen siehe: www.einfach-ernaehren.de

Nebenberufliche Tätigkeiten

04/2003 - 10/2005	Medifit – Ambulantes Zentrum für Rehabilitation und physikalische Therapie - Ernährungsberaterin
2003 - 2012	Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt Erfurt im Rahmen verschiedener Gesundheitsprojekte

Sprachkenntnisse: Englisch, Russisch, kleines Latinum

Besondere Fähigkeiten: Musische Begabung, Gesangsausbildung